



Dankbarkeits-Tee

Wonnegefühl für kalte Tage



Zutaten

- 1 Apfel (nach Möglichkeit unbehandelt)
- 1 Orange (nach Möglichkeit unbehandelt)
- 1 Zimtstange
- 5 Sternanis
- 2 Pfefferkörner
- 5 Kardamom – Kapseln
- 3 Nelken
- 1 TL Anis
- ½ TL Ingwer, gemahlen
- 1 Beutel Hagebuttentee
- 15 g Kandiszucker
- 1.5 l Wasser

Zubereitung

1. Apfel und Orange klein schneiden. Falls du keine unbehandelten Früchte findest, empfehlen wir dir den Apfel zu schälen bzw. die Orange auszupressen und nur den Saft zu verwenden.
2. Beides in einen grossen Krug füllen.
3. Die Gewürze hinzufügen.





4. Den Kandiszucker hinzugeben.



5. 1.5 l Wasser zum Kochen bringen und über die Früchte und Gewürze giessen.

6. Den Tee mindestens 15 Minuten ziehen lassen.



Symbolische Bedeutung der Zutaten



Zimt

Dankbarkeit *und* Sicherheit, Fülle,
Reinigung, Liebe



Ingwer

Dankbarkeit *und* Heilung, Wärme, Fülle,
Liebe



Kardamom

Dankbarkeit *und* Energie, Transformation,
Fröhlichkeit



Apfel

Dankbarkeit *und* Fruchtbarkeit, Fülle, Liebe,
Heilung