



Körper-Peeling

Zitronenmelisse - Kamille



Disclaimer

Die nachfolgenden Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert. Es besteht weder Anspruch auf Richtigkeit noch Vollständigkeit. Die Verwendung unserer Anleitungen zur Herstellung von Hausmitteln und Wellnessprodukten erfolgt auf eigene Gefahr. **Es liegt in deiner Verantwortung, gesundheitliche Risiken auszuschliessen.** Wir empfehlen den **Rat einer Fachperson** einzuholen. Besondere Vorsicht ist geboten bei Kindern, Schwangeren und während der Stillzeit.

Zutaten für 2 - 4 Portionen

- 200 g Zucker
 - Eine Handvoll Zitronenmelisse
 - 1 EL getrocknete Kamillenblüten
 - ½ TL Natron
 - 25 ml Traubenkernöl
1. Alle Zutaten in eine Küchenmaschine geben und mixen bis eine feine Paste entsteht.
 2. In ein luftdicht verschliessbares Glas füllen und am besten im Kühlschrank lagern.





Verwendung

Beachte bitte, dass die Dusche durch das enthaltene Öl rutschig wird!

Das Peeling ist etwas zu grobkörnig zur Verwendung im Gesicht. Verwende es also am besten nur für den Rest des Körpers.

Symbolische Bedeutung der Zutaten



Zitronenmelisse

Entspannung, Beruhigung, Angstlösung,
Heilung, Regeneration



Kamille

Entspannung, Beruhigung, Heilung,
Reinigung, Liebe