



Chai Schokolade

Wärmend an kalten Wintertagen



Zutaten

- 175g pflanzliches Schokoladepulver
- 25g Kakaopulver
- 1 EL Zimt, gemahlen
- 1 EL Ingwer, gemahlen
- ½ TL Kardamom, gemahlen
- ¼ TL Muskat, gemahlen
- ¼ TL Nelken, gemahlen

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einer Schüssel gut durchmischen.
2. Nach Belieben 1 – 2 EL der Mischung in warme pflanzliche Milch oder Wasser einrühren und geniessen.





Symbolische Bedeutung der Zutaten



Zimt

Sicherheit, Fülle, Reinigung, Liebe



Ingwer

Heilung, Wärme, Fülle, Liebe



Kardamom

Energie, Transformation, Fröhlichkeit



Muskat

Sicherheit, Fülle, Reinigung, Liebe



Nelken

Wärme, Reinigung, Empathie, Mut